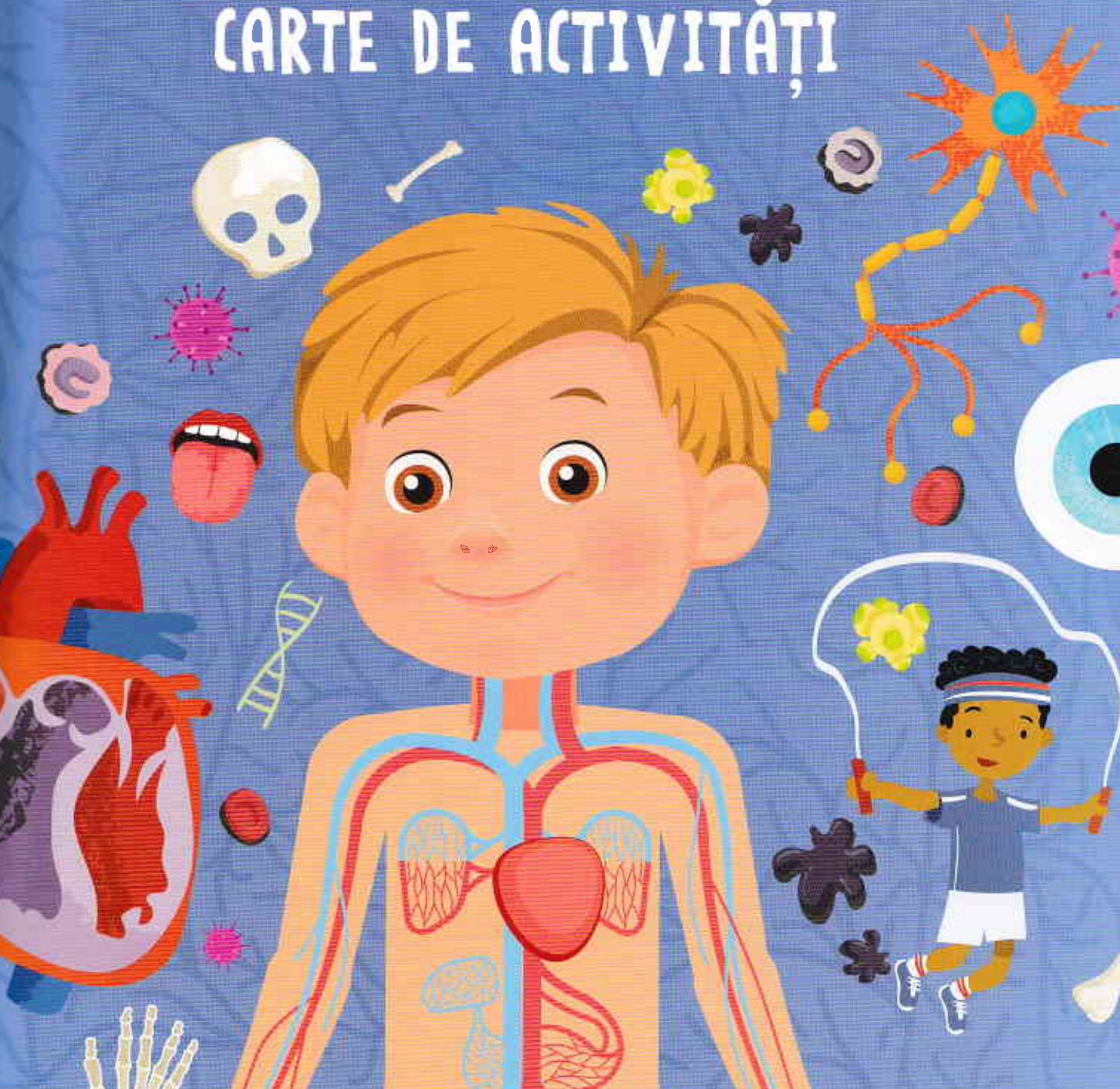


LBRIS

We know
books

MĂ JOC ȘI DESCOPĂR CORPUL UMAN

CARTE DE ACTIVITĂȚI



Toate drepturile rezervate.
Nicio parte din această carte nu
poate fi reprodusă, stocată într-un
sistem digital sau transmisă
în orice formă sau prin orice
mijloace electronice, mecanice,
prin fotocopiere, prin înregistrare
sau în oricare alt fel, fără
permisiunea editurii.

CUPRINS

CORPUL UMAN.....	3
COMPONENTE.....	4
DIN CE E ALCĂTUIT.....	6
RIDICĂ-TE!.....	8
ÎN MIȘCARE.....	10
GÂNDEȘTE!.....	12
PRIVEȘTE!.....	14
ASCULTĂ!.....	16
GUSTĂ ȘI MIROASE!.....	18
ATINGE!.....	20
MATURIZEAZĂ-TE!.....	22
TEST.....	24

RESPIRĂ ADÂNCI.....	26
SÂNGELE.....	28
BUM! BUM!.....	30
ÎȚI LASĂ GURA APĂ!.....	32
ÎȚI ÎNTOARCE STOMACUL PE DOS!.....	34
SE ÎNVÂRTE IAR ȘI IAR.....	36
ELIMINĂ!.....	38
MĂNÂNCĂ SĂNĂTOS!.....	40
APĂ, APĂ.....	42
APĂRĂTORII CORPULUI.....	44
CUM SĂ RĂMÂI SĂNĂTOS.....	46
TEST.....	48

CORPUL UMAN

We know
books

Corpul uman e uimitor. E asemenea unei supermașini, formată dintr-o mulțime de elemente separate care lucrează împreună în mod spectaculos pentru ca tu să poți sta în picioare, să te poți mișca, vedea, auzi, simți și, mai ales, să poți gândi! Dar pentru a face toate aceste lucruri uimitoare, corpul are nevoie de o mulțime de provizii (precum oxigen, mâncare și apă).

Ești pe cale să pornești într-o călătorie incredibilă din care vei afla din ce e alcătuit corpul tău, cum funcționează și ce nevoi are.

VEI AFLA...

- ✦ Ce os din corp nu este mai mare decât un bob de orez?
- ✦ Pe ce zonă a corpului ai pielea cea mai groasă?
- ✦ Care este cel mai solicitat mușchi?
- ✦ De ce ți se face pielea de găină când te sperii?
- ✦ Ce parte a corpului este într-atât de puternică, încât poate dizolva metalul?

Cu ajutorul autocolantelor fosforescente
vei vedea ce se află în corpul tău.

COMPONENTE

Dacă stai în fața unei oglinzi, îți poți vedea chipul, pieptul, brațele și picioarele. Dar ce se află înăuntrul corpului? Oase, organe și straturi de mușchi. Rețele de vase minuscule de sânge fac legătura între diferitele organe. O persoană adultă are 206 oase, 22 de organe și peste 600 de mușchi.



OASELE

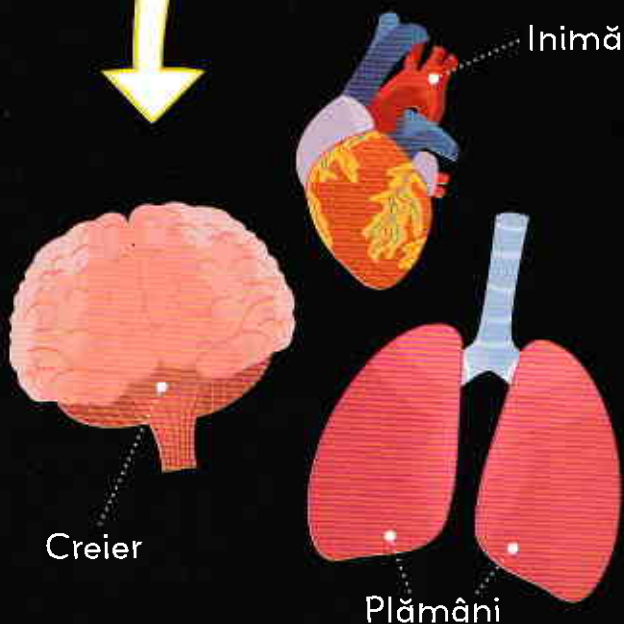


Ești alcătuit din oase din creștetul capului până în vârful picioarelor. Chiar fața îți e compusă din 14 oase! Oasele sunt cele mai dure părți ale corpului și au dimensiuni foarte diferite. Cel mai lung os se află în coapsă și se numește **femur**, în timp ce osul cel mai mic, numit **osicul**, se găsește în ureche.



ORGANELE

În interior se află grupe de organe și părți ale corpului care funcționează împreună ca parte a unor sisteme, ajutându-te să respiri, să te miști și să crești. Inima face parte din **sistemul circulator**, creierul – din **sistemul nervos**, plămânii – din **sistemul respirator**, în timp ce ficatul și pancreasul fac parte din **sistemul digestiv**.



MUȘCHII



Sunt de două feluri. Unii, precum mușchii din brațe și picioare, te ajută să te miști, iar celălalt tip, ca, de pildă, mușchiul inimii, permite corpului să funcționeze.

Lipește autocolantele
fosforescente ca să vezi
părțile corpului care lipsesc.

